

Kort bruksanvisning for hvordan bekjempe legionella i varmtvannssystem

1. Skru opp varmtvannstemperaturen

Skru opp temperaturen i varmtvannsberederen. Temperaturen skal være så høy som mulig. Det må være over 70 grader, helst over 80 grader.

2. Finn frem utstyr:

- Bøtte, 10 liter eller større. Det går fortere om du har en bøtte til hver dusj.
- Klorin. Du trenger bare 2 korker (20 ml) per dusj.
- Hansker for å unngå klorin på hendene.
- Termometer som kan måle over 65 grader (f.eks. steketermometer).
- Hvis du kan skru av dekselet på dusjhodet er det en fordel. Finn eventuelt skrujern.

3. Behandle dusjhoder og dusjslanger med klorin:

- Demonter dusjslange og dusjhode. Dersom det er mulig, skru dekselet av dusjhodet.
- Hvis det er belegg på dusjhodet eller inni dusjslangen, forsøk å fjerne det med for eksempel en gammel tannkost, eventuelt med litt eddik. Skyll vekk eddiken med kaldt vann. Hvis dusjhodene og dusjslangene er veldig gamle og det er mye belegg på dem kan det være greit å erstatte dem med nye. Legionella trives i belegg, og belegget gjør det vanskeligere å utrydde dem.
- Fyll en bøtte med kaldt vann. La det renne forsiktig, sånn at det ikke spruter.
- Tilsett 2 korker klorin per 10 liter vann. Bruk helst hansker.
- Legg dusjslange og dusjhode i bøtten. Snu på dem for å få ut alle luftbobler.
- La det stå i 30 minutter.
- Bruk kaldt vann og skyll av klorvannet.
- Sett dusjslange og dusjhode på plass igjen.

4. Varmebehandle alle tappesteder (vasker og dusjer)

Dette skal du gjøre etter at alle dusjslanger og dusjhoder er klorbehandlet. Dette skal gjøres på alle tappesteder som er tilknyttet varmtvannsrør. Det må gjøres alle steder samtidig, slik at det ikke er noen stillestående lommer med varmtvann noe sted.

Det skal ikke være høyt trykk på vannet, det skal bare renne nok til at rørene blir varmet opp. Ellers kan det komme vannsprut som kan være smittefarlig, og du kan gå tom for varmtvann før behandlingen er ferdig.

- Sjekk at temperaturen i varmtvannstanken er minimum over 70 grader.
- Åpne vinduer og skru på avtrekksvifter for å lufte ut vanndamp. Dette er for å forebygge fuktskader, vanndampen er ikke smittefarlig.
- Still kranen på det varmeste. Skru på varmtvannet og la det renne forsiktig.
- Når det har rent en stund bør du måle temperaturen på vannet på alle tappesteder. Det skal være 70 grader eller mer, helst 80 grader.
- Tappestedene bør renne med varmt vann i 30 minutter, samtidig